

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1 style="color: red;">E.I. MICOS</h1> <h2 style="color: red;">DICIEMBRE 2017</h2>				
				-DÍA 1- Crema de calabaza y calabacín Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñones Fruta y pan Kcal:630 Prot:21 Lip:29 HC:67
-DÍA 4- Sopa de fideos Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur sabor y pan Kcal:639 Prot:35 Lip:30 HC:56	-DÍA 5- Alubias blancas con verduras Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan Kcal:713 Prot:31 Lip:28 HC:76	-DÍA 6- <h2 style="font-size: 2em;">FESTIVO</h2>	-DÍA 7- Judías verdes rehogadas con jamón york Filete de pollo empanado con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan Kcal:554 Prot:25 Lip:19 HC:67	-DÍA 8- <h2 style="font-size: 2em;">FESTIVO</h2>
-DÍA 11- Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Yogur sabor y pan Kcal:668 Prot:29 Lip:22 HC:79	-DÍA 12- Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:728 Prot:18 Lip:27 HC:104	-DÍA 13- Brócoli gratinado con queso Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas Gelatina y pan Kcal:555 Prot:26 Lip:26 HC:51	-DÍA 14- Farfalle a la napolitana Merluza al estilo del Cheff Fruta y pan Kcal:559 Prot:23 Lip:13 HC:85	-DÍA 15- Sopa de lluvia Burger meat mixta en salsa con patata cuadro Yogur sabor y pan Kcal:582 Prot:25 Lip:26 HC:59
-DÍA 18- Arroz con pollo Merluza en salsa de pimientos Fruta y pan Kcal:647 Prot:24 Lip:19 HC:94	-DÍA 19- Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan Kcal:562 Prot:24 Lip:19 HC:71	-DÍA 20- Judías pintas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan Kcal:673 Prot:26 Lip:16 HC:94	-DÍA 21- Espirales a la boloñesa Nuggets de pollo con patatas chips Dulce navideño y pan Kcal:655 Prot:28 Lip:24 HC:79	-DÍA 22- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87
-DÍA 25- <h2 style="font-size: 2em;">FESTIVO</h2>	-DÍA 26- Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga Yogur líquido y pan Kcal:691 Prot:30 Lip:30 HC:74	-DÍA 27- Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta y pan Kcal:778 Prot:43 Lip:35 HC:67	-DÍA 28- Sopa de fideos Pollo asado en salsa con patata cuadro Yogur sabor y pan Kcal:566 Prot:28 Lip:22 HC:62	-DÍA 29- Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza a la gallega Fruta y pan Kcal:673 Prot:30 Lip:23 HC:84

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

